



МЕНЮ НА 08.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Щи с свежей капустой с картофелем с курицей	250/15	3,9	6,7	5,9	99,9	88
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	3,3	4,4	19,8	128,8	181
3	Мясные фрикадельки в соусе	100	6,5	8,8	6,4	130,4	280
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		770	16,6	20,1	60	488,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Щи с свежей капустой с картофелем с курицей	250/15	3,9	6,7	5,9	99,9	88
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		505	7	6,9	34,5	229,6	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.					
	Родительская плата	20 руб					